

2025年第3屆台北市基隆河SUP挑戰賽

2025 3rd Taipei Keelung River SUP Challenge

Challenge yourself Row hard



運動部
全民運動署



大日開發
有限公司



海猴子海洋
運動俱樂部



秩序冊

一、 賽程目的：

響應政府全民運動政策，推展水域運動，邀請全國各地之熱愛 SUP 活動之優秀人員參與競賽，期以提升我國 SUP 運動競技水準，並藉由活動提供國人參與體驗並發現城市之美，以推廣介紹臺北市河堤公園水域發展多元性活動。

二、 指導單位：

運動部全民運動署、台北市政府體育局

三、 主辦單位：

中華民國運動訓練協會

四、 協辦單位：

大日開發有限公司、水元素運動管理顧問有限公司、海猴子海

洋運動俱樂部、潛行者是務所、、 PADDLER、

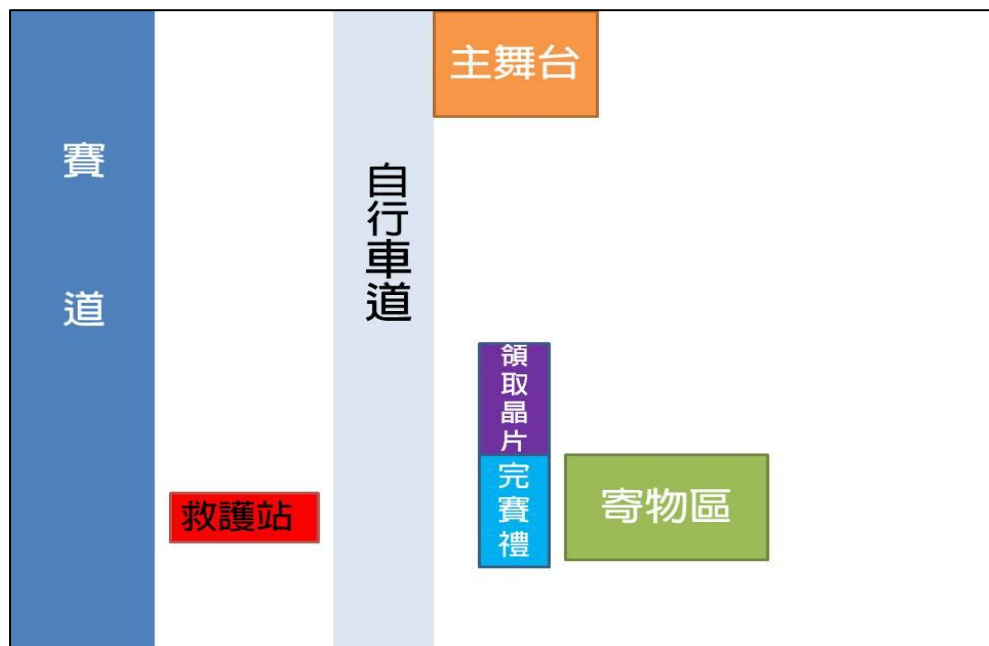
SHAEN TAIWAN

五、 競賽日期：

114 年 9 月 14 日（星期日）上午 7 時 30 分報到

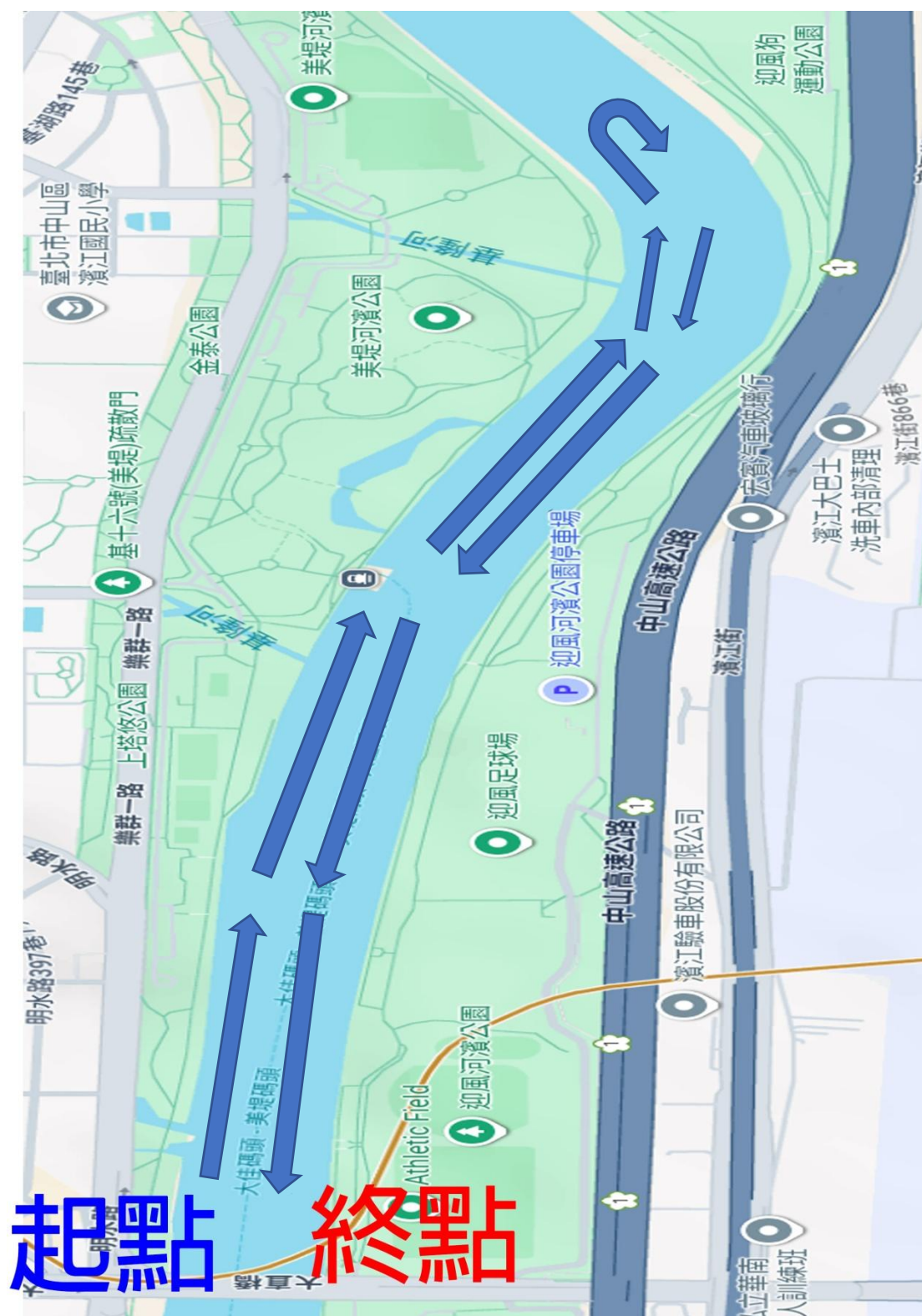
六、 競賽地點：

臺北市基隆河大佳段河道大直橋下（龍舟碼頭）場地圖如下：

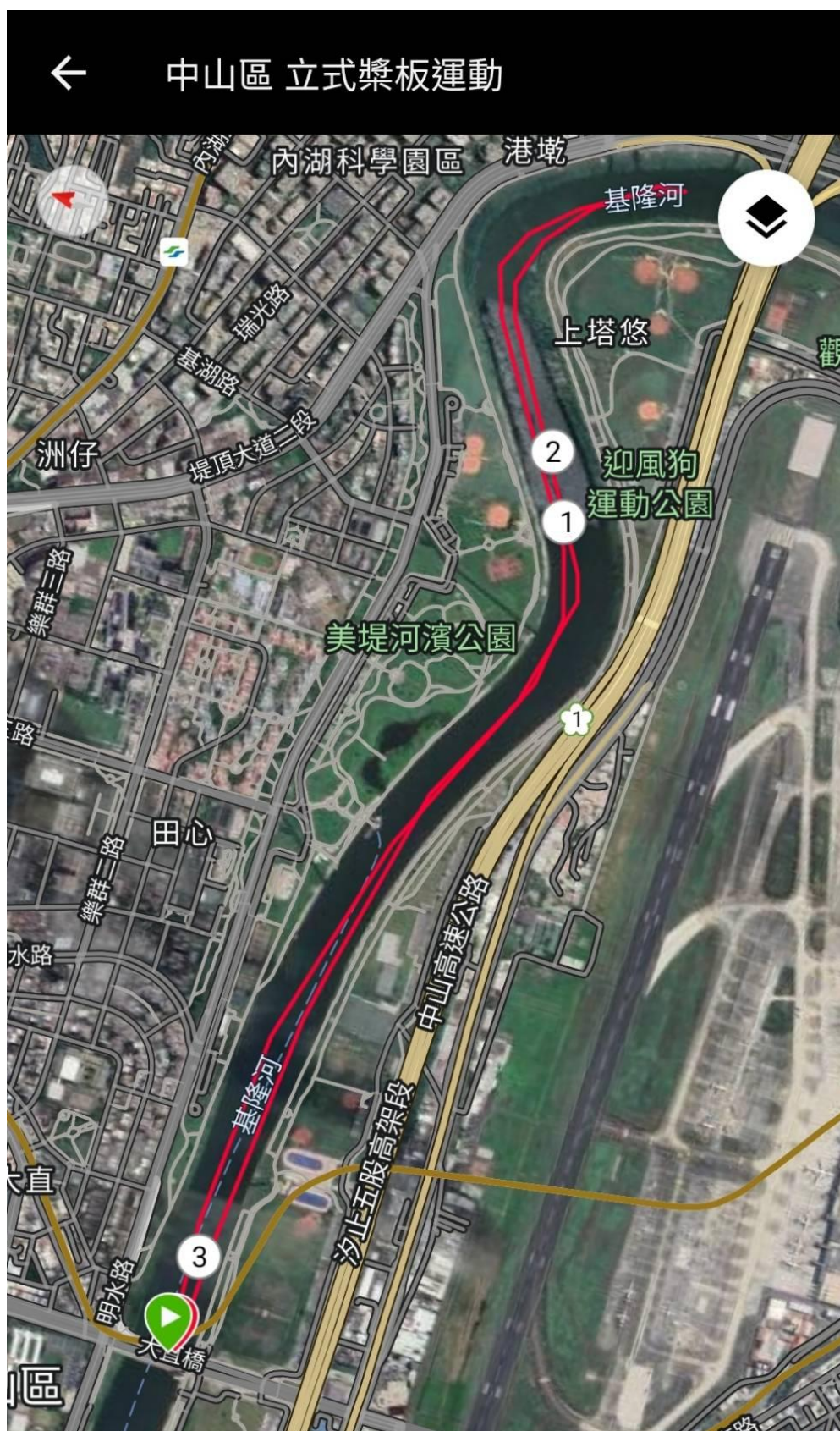


七、 競賽項目：

公開組 4KM 競速(採折返繞標競賽)，競賽圖如下：



6KM 競速(採折返繞標競賽)，競賽圖如下：



八、 賽程日誌

時間	活動事項
7 時 30 分	報到領晶片、選手寄物
7 時 40 分	比賽路線暨規則說明
7 時 45 分	主辦單位致詞
8 時 00 分	6KM、4KM 組出發
11 時 00 分	頒獎典禮 為避免完賽選手過於久候，當各組錄取成績確定時，將立即頒獎
10 時 30 分	比賽結束
11 時 30 分	選手返歸

九、 號碼衣：

選手必須穿大會之號碼衣進行比賽，並避免遮擋號碼。

憑號碼衣領取賽事晶片及完賽禮，領取時請確實核對，如領穿戴錯誤經發現成績不予計算。



十、 寄物說明

- (一) 寄物/取物時間：9月14日上午0730至1130止，若超過時間為領取寄物品將送至服務台登記為遺失物處理。
- (二) 寄物方式：憑號碼衣寄物，並讓工作人員於號碼簿上黏貼寄物貼紙。
- (三) 取物方式：憑貼有寄物貼紙的號碼衣至原寄物區領取物，並讓工作人員註記取物。
- (四) 禁止寄放物品：
1. 禁止寄放貴重物品（請自行保管，若有遺失，一概不負責任）
 2. 禁止寄放容易打翻或髒污的飲料及食物。
 3. 禁止寄放活體動物（如：貓、狗、寵物等）。
 4. 禁止寄放危險物品（如打火機、爆竹、利刃等）禁止寄物。
- (五) 請選手自行攜帶寄物袋或自己的背包，大會不提供塑膠寄物袋。

十一、 選手名冊

隊名	姓名	項目	組別	編號
海猴子海洋運動俱樂部	呂自強	男子公開組6KM競速	長青組	101
個人	陳東煬	男子公開組6KM競速	長青組	102
海猴子海洋運動俱樂部	蔡安福	男子公開組6KM競速	男甲組	103
海猴子海洋運動俱樂部	陳典旻	男子公開組6KM競速	男乙組	104
KIDREL	Romain Kidd	男子公開組6KM競速	男乙組	105
PADDLE+ 俱樂部	劉宮輔	男子公開組6KM競速	男乙組	106

PADDLE+ 俱樂部	陳群元	男子公開組 6KM 競速	男乙組	107
海猴子海洋運動俱樂部	陳東昱	男子公開組 6KM 競速	男乙組	108
PADDLE+ 俱樂部	王宇燁	男子公開組 6KM 競速	男丙組	109
PADDLE+ 俱樂部	黃柏樺	男子公開組 6KM 競速	男丙組	110
個人	陳威志	男子公開組 6KM 競速	男丙組	111
個人	邱軍勝	男子公開組 6KM 競速	男丙組	112
海猴子海洋運動俱樂部	薛永衢	男子公開組 6KM 競速	男丙組	113
海猴子海洋運動俱樂部	陳建均	男子公開組 6KM 競速	男丙組	114
PADDLE+ 俱樂部	宋至剛	男子公開組 6KM 競速	男丙組	115
個人	林柏綸	男子公開組 6KM 競速	男丁組	116
PADDLE+ 俱樂部	利諾穎	女子公開組 6KM 競速	女乙組	201
海猴子海洋運動俱樂部	章宜珊	女子公開組 6KM 競速	女乙組	202
我 TMAN 我驕傲	莊淑梅	女子公開組 6KM 競速	女乙組	203
KIDREL	Caroline PEYREL	女子公開組 6KM 競速	女乙組	204
個人	梅仙霓	女子公開組 6KM 競速	女乙組	205
個人	張凱筑	女子公開組 6KM 競速	女丙組	206
個人	邱婉婷	女子公開組 6KM 競速	女丙組	207
個人	蔡錦德	男子公開組 4KM 競速	長青組	301
海猴子海洋運動俱樂部	吳學陞	男子公開組 4KM 競速	長青組	302
海猴子海洋運動俱樂部	陳志昇	男子公開組 4KM 競速	男甲組	303

我 TMAN 我驕傲	魏安邦	男子公開組 4KM 競速	男甲組	304
個人	張俊傑	男子公開組 4KM 競速	男甲組	305
PADDLE+ 俱樂部	吳明哲	男子公開組 4KM 競速	男甲組	306
PADDLE+ 俱樂部	蔡進福	男子公開組 4KM 競速	男甲組	307
個人	吳永慶	男子公開組 4KM 競速	男甲組	308
個人	林詠聖	男子公開組 4KM 競速	男乙組	309
個人	衛則旭	男子公開組 4KM 競速	男乙組	310
PADDLE+ 俱樂部	吳勺昌	男子公開組 4KM 競速	男乙組	311
麥維格運動行銷 有限公司	曾聖翔	男子公開組 4KM 競速	男乙組	312
個人	莊凱元	男子公開組 4KM 競速	男丙組	313
PADDLE+ 俱樂部	林呈峯	男子公開組 4KM 競速	男丙組	314
PADDLE+ 俱樂部	周廷葑	男子公開組 4KM 競速	男丁組	315
個人	侯玉崎	男子公開組 4KM 競速	學生組	316
個人	馮喬	男子公開組 4KM 競速	男乙組	317
個人	黃聖文	男子公開組 4KM 競速	男乙組	318
個人	鄭景文	男子公開組 4KM 競速	男乙組	319
個人	林木順	男子公開組 4KM 競速	男乙組	320
個人	王嘉偉	男子公開組 4KM 競速	男乙組	321
個人	李偉億	男子公開組 4KM 競速	男乙組	322
PADDLE+ 俱樂部	吳林美惠	女子公開組 4KM 競速	女甲組	401
個人	謝林昀嫻	女子公開組 4KM 競速	女乙組	402

PADDLE+ 俱樂部	曾驛婷	女子公開組 4KM 競速	女乙組	403
個人	陳蕙如	女子公開組 4KM 競速	女乙組	404
個人	趙蓓蓓	女子公開組 4KM 競速	女乙組	405
個人	溫淑慧	女子公開組 4KM 競速	女乙組	406
個人	楊紬	女子公開組 4KM 競速	女丙組	407
個人	賴姿吟	女子公開組 4KM 競速	女丁組	408
PADDLE+ 俱樂部	林煜炆	女子公開組 4KM 競速	女丁組	409
個人	李佳樺	女子公開組 4KM 競速	女丁組	410
個人	吳佳玲	女子公開組 4KM 競速	女丙組	411
個人	洪千淳	女子公開組 4KM 競速	女乙組	412
個人	王翊玲	女子公開組 4KM 競速	女乙組	413
個人	張鈺欣	女子公開組 4KM 競速	女丁組	414

十二、 競賽器材規範

- (六) 選手需自備充氣板或硬板，長度可依個別需求選擇比賽用板，但不可超過 14 英尺。
- (七) 選手須自備槳，長度應依個人身高選擇之，槳桿可為固定、雙節、三節桿，可準備備用槳固定在板上，唯每次划行僅限用一隻槳。
- (八) 尾舵款式、長度、形狀、角度等皆不拘，禁用水翼(Foil)或任何可將板推高之尾舵及任何有推動力或可轉向之尾舵(Rudders)。
- (九) 腳繩不限形式或長度，所有賽事必須全程配戴，否則禁止參賽
- (十) 參賽全程需穿著救生衣，否則禁止參賽，禁止以充氣式救生

衣或救生手環代替救生衣，救生衣格式規範請參著附件。

(十一) 使用充氣板需於賽前自行完成充氣，大會未提供充氣設備。

(十二) 競賽當日若需大會協助租借 SUP，需於報名時完成備註，大會需統一完成數量登記，租借費用為新台幣 800 元。

十三、 競賽規則

(一) 對於競賽規則或賽程如有疑問需在競賽前提出，競賽時應遵從競賽規則

(二) 所有選手必須依據大會分派之號碼進行比賽，並避免遮擋號碼。

(三) 所有選手下河道後必須在起步線後等候，全部立姿出發，當起步訊號響起後，板的尖端才可越過起跑線，選手開始進行比賽。

(四) 起步後，所有參賽者必須使用單槳划水及以站立姿勢完成比賽全程。

(五) 競賽全程為 6 (4) 公里，於 3 (2) 公里處繞浮標（統一由右繞左）、拿信標後折返。

(六) 在划行中，可以在任何時候從左邊或右邊超越，包括彎位區段，但必須能確保兩板之間的距離

(七) 在划行中無論直道還是彎位區段，後者的「槳板前端」不可以故意碰撞它板，阻礙它 板前進。

(八) 在繞標時，如兩人或以上一同入彎繞標，外側應先禮讓內側選手。

(九) 有下列行為均視為犯規，每次犯規判罰加時 10 秒(採用累進罰則)：

1. 後方超越前方時，故意去碰裝前方槳板，並因此導致前板方向失控或選手落水者。

2. 繞標時外側選手未禮讓內側選手，並有導致前板方向失控、選手落水或後方板首 跨上前板、影響比賽等。

3. 參賽者以跪姿或坐姿划行超過一分鐘。

(十) 有下列行為視為失格，將取消比賽資格：

1. 所有選手在整個賽程中，如有故意或惡意衝撞、推擠、干擾其他選手的行為，其中也包含對其他選手器材的故意破壞等行為，都應判罰違規失格，取消比賽成績。
2. 凡有違背體育精神體育道德行為者，將取消參賽資格或比賽成績。
3. 沒有繞過指定浮標並已抵達終點時。
4. 用槳去碰撞它板或用槳觸及到他人時，導致落水或受傷。
5. 用槳去推擠浮標或它板，明顯得利者，裁判長有權取消該場比賽資格。

十四、 安全管制事項

- (一) 競賽前，身體若有不適不可參賽。
- (二) 競賽中，若體力不支或身體不適，如需協助、受傷或遇到危險時，選手應高舉划槳左右揮動以表示需要安全戒護人員協助。
- (三) 競賽後，若感到身體不適或有失溫現象，請立即向醫護組求援。
- (四) 競賽全程需著腳繩及救身衣，若違反規定經勸導後仍不理會，大會有權取消該名選手競賽資格。

十五、 成績計算及排序方式：

- (一) 本次競賽採電子計時賽，到達終點需繳交折返點所取之信標後，才算完成比賽。
- (二) 完成後依時排序，各組別取總排前五名。
- (三) 若前幾名成績相同者，則並列計算，並取消下一名次。
- (四) 各組別賽程關門時間為 2 小時。

十六、 競賽獎勵

- (一) 領取總名次獎金、獎盃之選手不再列入分組名次計算。
- (二) 6KM 男、女子公開組錄取總名次前五名（如下表）

名次	男子公開組	女子公開組
第一名	獎金 5000 元（新台幣）＋獎盃	獎金 5000 元（新台幣）＋獎盃
第二名	獎金 4000 元（新台幣）＋獎盃	獎金 4000 元（新台幣）＋獎盃
第三名	獎金 3000 元（新台幣）＋獎盃	獎金 3000 元（新台幣）＋獎盃
第四名	獎金 2000 元（新台幣）＋獎盃	獎金 2000 元（新台幣）＋獎盃
第五名	獎金 1000 元（新台幣）＋獎盃	獎金 1000 元（新台幣）＋獎盃

4KM 男、女子公開組錄取總名次前五名（如下表）

名次	男子公開組	女子公開組
第一名	獎金 4000 元（新台幣）＋獎盃	獎金 4000 元（新台幣）＋獎盃
第二名	獎金 3000 元（新台幣）＋獎盃	獎金 3000 元（新台幣）＋獎盃
第三名	獎金 2000 元（新台幣）＋獎盃	獎金 2000 元（新台幣）＋獎盃
第四名	獎金 1000 元（新台幣）＋獎盃	獎金 1000 元（新台幣）＋獎盃
第五名	獎金 1000 元（新台幣）＋獎盃	獎金 1000 元（新台幣）＋獎盃

（三）分組錄取名額，依報名人數 1～30 人錄取二名，30 人以上錄取三名，頒發獎盃。

（四）競賽分組

男分五組	女分五組
長青組 60 歲以上（53 年次以前）	長青組 60 歲以上（53 年次以前）
甲組 50～59 歲（54～63 年次）	甲組 50～59 歲（54～63 年次）
乙組 40～49 歲（64～73 年次）	乙組 40～49 歲（64～73 年次）
丙組 30～39 歲（74～83 年次）	丙組 30～39 歲（74～83 年次）
丁組 29 歲以下（84 年次以後）	丁組 29 歲以下（84 年次以後）

（五）完賽選手頒發獎牌乙面、電子成績證明、完賽衣、毛巾及餐盒。

(六) 報名參賽人員均有保險及贈送號碼衣乙件。

十七、 一般規定

- (一) 選手辨別方式為穿戴有顏色的號碼衣(大會提供)。
- (二) 參賽人員身體健康，熟悉水性，能無保護狀態下游泳200 米。
- (三) 運動員在所有場合下，須保持正確的行為規定;尊重裁判，尊重他人，不得有任何不良行為。
- (四) 參賽人員須熟知比賽規則和競賽細則，在規定時間內報導、檢錄、比賽，超時按自動棄賽處理。
- (五) 任何參賽者，如有嚴重違反競賽規則或紀律行為，可被取消參賽資格及所獲之獎項。
- (六) 大會對賽事保留最終決定權及不設上訴機制。
- (七) 所有賽事選手獨家授權大會即主辦單位或其所授權之人拍攝本人即賽事選手之賽事照片，並得使用、利用及公開販售之營業權。
- (八) 參賽者如有身體不適，請勿參賽。
- (九) 如活動過程中出現意外或受傷，大會優先顧及人身安全，並儘快提供援助，大會將會因應當時情況而作出暫停、延遲之決定。
- (十) 其他未盡事宜依大會競賽公告為主。
- (十一) 大會對賽事保留最終決定權。

十八、醫療與後送

(一) 本會於賽程當日，已委託民間救護單位派遣救護車在旁備便維護賽程安全，另已協調派遣醫生、護士及具有 EMT1 之救生員在旁協助安全事項維護。

(二)由大佳河濱公園大直橋下後送至三軍總醫院松山院區，全程約 4.7 公里（車程約 15 分鐘）



附件

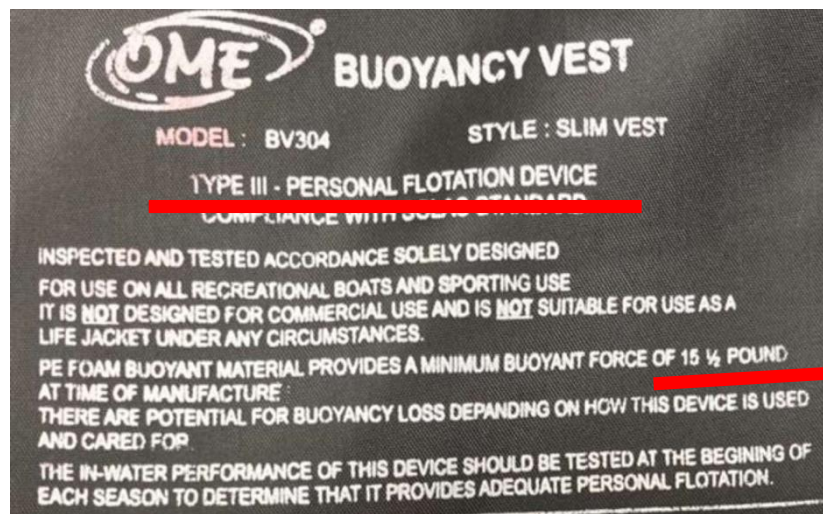
自備救生衣之款式與浮材相關規定

一、款式：

- (一) 以拉鍊式、卡扣式為主，禁止浮力衣與腰帶式、充氣式、氣壓式之救生衣
- (二) 防撞衣及海上船舶工作衣非屬救生衣，不符合大會規定請勿使用。

二、材質與浮力：

- (一) 外層 100%尼龍布、內襯為高密度軟性橡膠發泡(COREX foam N. B. R)或 PVC 發泡材質。
- (二) 浮材須符合歐盟 EN(EN ISO12402-5 EN393 50N)或 (ENISO 12402-4EN 395 100N)標準，或者美國海岸防衛隊(USCG)認證標準(第二類 TYPEII 填充泡棉，15.5 磅，70N)或(第三類 TYPE III 填充泡棉 15.5 磅，70N)



三、自備救生衣樣式參考圖片：

可使用					
不可使用					