



# 中華民國運動訓練協會 SUP C 級教練訓練班

**主旨：**為推廣水上安全及環境教育之目的，並提升基層學員水域 SUP 技術水準。

**主辦單位：**中華民國運動訓練協會

\* **報名方式：**即日起至開課前請與**廖教練：0955930918** 聯絡。

\* **參加資格：**滿 **18 歲** 以上、對 SUP 立式划槳有興趣者

\* **課程日期：****3 月 7、13 及 14 日**

\* **課程時間：****早上八點到下午五點**

第一天為室內課

第二天早上到中午為室內課，下午為室外操作課。

第三天早上試講試教教學以及練習，下午開始實施學科以及術科的考試。

\* **SUP 課程：**

1. 設備介紹、跪姿划槳、站立、轉向和停止、落水並回到板上。
2. 封閉平靜水域 SUP 課程的危險和風險 3.5 階段划槳動作。
3. 兩性關係、運動保健、教學技巧。

\* **上課地點：****澎湖**

報名費用一人 **3800**，SUP 立槳器材需自備，若需租用器材可以洽**廖教練**，所有訓練費用則採統一匯款收費。

**郵局 700**

**帳號 0001358-0713940**

匯款後聯絡**廖教練**並核對查詢資料。

報名參加後，上課一週前內才發現個人因素要取消恕不退費。

\* **發證方式：**

經考試評定合格，核發**中華民國運動訓練協會-SUP 立式划槳丙級教練證**

\* 報名未出席講習或缺課三小時以上或遲到早退 3 節課者喪失發證資格，並不得參加測驗即要求退還參加費用，採取學科術科考試，未滿 70 分及格者需參加補考以及實習兩次通過才會核發證照。

即日起請大家下載報名表填寫個人資料以及照片統一收齊給小龍教練。