



# 中華民國運動訓練協會 ATV 沙灘車駕駛訓練班 (第 1 期)

**主旨：**為倡導正確安全戶外活動，並推廣 ATV 沙灘車極限運動，藉由訓練達到正確的駕駛安全及極限戶外活動安全教育之目的。

**辦法：**喜愛 ATV 沙灘車運動者皆可報名參加，人數 6 人以上開班，18 人額滿，以宜蘭縣政府訂定所轄近海範圍沙灘車活動注意事項為基礎，受訓方式依「中華民國運動訓練協會訓練方式」辦理。

**主辦單位：**中華民國運動訓練協會

## 報名事項：

**報名方式：**即日起上課前 3 天前請與秘書：0906239983 聯絡，可加入 LINE://ti/p/@517ppihd 聯絡 (6 人以上開班，18 人額滿)。

**入訓資格：**年滿 18 歲，健康良好，品德端正，均可報名參加。

**訓練地點：**宜蘭南澳。

**訓練費用：**3500 元 (4 人以上團報，可享折 300 元優惠)。

**訓練時間：**4 月 9 或 23 日 09:00 ~ 17:00。(自選一天上課，6 人以上開班)

**考試發證：**開放地形 ATV 沙灘車駕駛員

## 課程內容：

### 中華民國運動訓練協會 ATV 沙灘車訓練課程表

時間	課程	備考
上午	相關規範與規定 機械介紹及基礎知識 操作前安全檢查(個人、車體) 基本操作：起止、轉彎、緊急停車 特殊環境操作：山丘、克服障礙物	
下午	現場環境安全評估 綜合地形實習 機械保養與儲放 複習、術科測驗	