



中華民國運動訓練協會

開放式水域救生員訓練班

主 旨：推廣開放式水域救生安全教育，提倡水上救生技術，訓練培養救生員，減少溺水事件發生為目的，學得開放式水域救人技術，特開此救生員訓練班。

辦 法：報名參加人數 10 人以上開班，滿 30 人止，入訓標準以「中華民國運動訓練協會」救生員班入訓標準為基礎。

主辦單位：中華民國運動訓練協會

報名事項：

報名方式：即日起至 3/4 止請與**廖教練：0955930918** 聯絡。

入訓資格：年滿 18 歲，健康良好，品德端正，具有**救生員證或救生員合格證明**，可報名參加。

報名資料：1 張 2 吋相片、報名表及訓練契約書。

訓練地點：澎湖縣游泳池。

訓練費用：5000 元

訓練門票：訓練期間自付。

訓練時間：**3/7、8、11、12，每日 08:00 ~ 18:00**。

考試發證：考試合格者並經本會審核通過者，由本會頒發**開放式水域救生員證**。

訓練服裝：

1. 個人裝備：個人泳具需自備。
2. 團體裝備：救生衣、機動艇、魚雷浮標等器材，訓練期間由協會提供。

課程內容：

中華民國運動訓練協會開放式水域救生員訓練課程表			
時間	單元名稱	內容要點	備考
3/7	基本救生複習	基本救生能力、救援能力、救援器材、急救、基本潛水	
3/8	基本救生複習	基本救生能力、救援能力、救援器材、急救、開放水域救生游泳	
3/11	激流、河、海救生概論	船艇救生、魚雷浮標、浮潛、急救法、開放水域救生法等	海上實作
3/12	激流、河、海救生	船艇救生、魚雷浮標、浮潛、急救法、開放水域救生法等	海上實作

其他注意事項：

- (一) 因應全球嚴重特殊傳染性肺炎 COVID-19，訓練講習學科期間所有人員須全程戴口罩，學員於課程前夕或課程期間若發現身體有發燒及呼吸道症狀者，須馬上停止本訓練課程之參與，並通報本處或協會工作人員，課程期間將對全數教練、學員、工作人員進行體溫量測，倘有發燒(耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ；額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$)或呼吸道症狀者，將禁止上課(授課)，勸導其盡快就醫確認症狀。
- (二) 若因應全球嚴重特殊傳染性肺炎 COVID-19 疫情政策，於開訓前宣佈相關群聚規定，需禁止室外聚會規定停課者等，初訓人員退還已繳報名費用之 8 成。
- (三) 本次訓練期間未供應學員午餐，另為響應環保，請學員自帶水壺，另有關交通及住宿事宜請各學員自行上網查詢。
- (四) 為保障學員權益及安全，講習課程進行期間均為學員投保意外險，亦向學員宣導可自行投保訓練期間個人之傷害險。