

中華民國運動訓練協會

113 年人魚指導員進階課程及報名表

一、宗旨：

推展人魚運動項目，以『海洋保育』、『人魚運動安全』、『培訓人魚專業技能』為其目標，舉辦人魚指導員初級培訓課程講習。

二、主辦單位：中華民國運動協會。

三、指導單位：人與海工作室、人魚海Mermaid Ocean。

四、參加資格及人數：

(一)無恐水。

(二)已完成人魚初級指導員課程並取得證書者。。

(三)最近一個月內核發之無違反本計畫第十三點規定之警察刑事紀錄證明;具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。

五、課程時間、地點：

(一)時間：113 年 3 月起詳見主辦單位官方公告。

(二)地點：南港運動中心深水池

六、報名費：每人原價新台幣 \$ 16500 元【含教材、講師費、完課結業證明書或人魚指導員進階證書、場地費】，於報名時一併繳交，結束後發予完課結業證書，人魚指導員進階證照須完成課程規範考核）。

七、報名詢問與確認、繳費方式：

Step1: 請加入「人魚職訓證照_中華民國運動訓練協會」社群，詢問課程。

https://line.me/ti/g2/47UKRqKWovOu6DuanW8VqCdGEUNNB0ua061pnQ?utm_source=invitation&utm_medium=link_copy&utm_campaign=default

Step2: 填寫報名表 <https://forms.gle/p1Jcp8vQRY8HXxeu5>

Step3: 訊息告知協會參加者本名、報名梯次及日期，並於報名後三日內匯款完成，告知協會確認。

八、附則：

- (一)課程期間缺課者，不發完課結業證書，初級證照須完成進階課程規範之考核。
- (二)本課程為人魚指導員進階培訓課程講習。
- (三)課程期間請自備環保杯飲用水。
- (四)附報名表、課程表各乙份，如不敷使用請自行影印。
- (五)未報名者不開放旁聽。
- (六)未經協會及授課教練雙方授權禁止錄音錄影或轉載課程內容、教材、影像影音。

九、缺課補課辦法：

- (一)遲到十分鐘以上者，應補上遲到的課程一小時。
- (二)缺課補課需另繳費，每堂(二小時)3000 元【含教材、講師費、場地費】。
- (三)課程結束一年內必需完成補課，未完成補課者，視同課程不合格。
- (四)未通過考核者、需補課者，需於報名一年內補考、補課完成，亦可參加『人魚運動訓練課程』完成考核，補考開課日期統一按照協會公告日。
- (五)課程期間如因個人因素無法繼續參與課程則不退費。

十、申請人有下列各款情事之一者，不得參加教練/裁判資格之講習：

- (一)犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。
- (二)犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。
- (三)犯毒品危害防制條例之罪。
- (四)犯殺人罪。
- (五)違反運動禁藥管制辦法相關規定。
- (六)其他(由本會教練委員會或裁判委員會決議事項)。

十一、因應肺炎疫情，配合場館，戴上口罩，並於報到時測量體溫，超過 37.5 度不得入場。

十二、本實施計畫報中華民國體育運動總會核備後實施，如有未盡事宜得隨時修正公布之。

十三、學員完成報名繳費後因個人因素無法上課，請於實際開課日前以 LINE 課程群組或電話通知業務承辦人，並獲得其回覆確認，依下列標準退費：開課日前 14 日內(含)取消者，無法退費。開課日前 15-30 日內取消者，退還 50%已繳課程費用。開課日前 30 日前取消者全額退還。(需另自行負擔銀行手續費\$30)

113 年人魚指導員進階課程表 教學課綱

◎**教學指導教練：李芸瑛**

中華民國運動訓練協會人魚教練訓練官

MFI 人魚教練訓練官

AIDA 自由潛水教練

PADI 自由潛水教練

EFR 緊急第一反應教練

PADI 水肺潛水長

AUA 水舞教練

水下舞蹈編舞創作、訓練教練

◎**人魚指導員進階課程內容：**

學科理論課 x 2 堂（單堂課：約 1 小時）

室內訓練課 x 1 堂（單堂課：約 1 小時）

泳池訓練課 x 3 堂（單堂課：約 2 小時）

◎**人魚指導員進階課考核審核標準：**

學科筆試 15%；形體評分 25%；人魚技巧評分 60%，總分 100 分，達 75 分以上者為及格，授予中華民國運動訓練協會之合格證書。

- 考核水下靜態憋氣二分鐘
- 考核人魚動態指定花式組合動作距離游動十五公尺至二十公尺（三組游動方式）
- 考核人魚動態指定花式組合動作（含浮力控制、肢體及表情演繹）
- 錄製個人動態動作 2 分鐘
- 靜態指定動作完成三組（含浮力控制、肢體及表情演繹）
- 人魚潛水深水池五米救援及二十米拖拉動作考核
- 學科筆試(75%或以上)

\

日期/時間	DAY1		
8: 50	報到	12:00 - 13:00	室內訓練課 ■人魚表演技巧解析 ■人魚技巧陸地訓練
8:00 - 9:00	學科理論 ■深水池人魚花式技巧(動態、靜態) ■自由潛水壓力平衡技巧 ■深水池安全與限制	13:10 - 15:00	泳池課 ■深水池中性浮力訓練 ■深水池靜態動作訓練 ■靜態指定組合動作訓練
9:10 - 11:00	泳池課 ■深水池動態游動訓練 ■動態指定組合動作訓練	15:10 - 17:00	泳池課 ■深水池動態、靜態考核及錄製 ■水下安全與救援訓練
11:00 - 12:00	午休用餐	17:10 - 18:00	學科理論 ■學科考核&檢析 ■影片成果觀賞&檢析 ■結業及證書頒發合影

依上課期間如遇法定天災如颱風天，依台北市或新北市市政府宣佈不上班、不上課，後續會再通知課程異動日期與時間。

個人資料蒐集告知聲明暨同意書

中華民國運動訓練協會(下稱本會)因辦理推廣各項水中運動活動(競賽)、志工活動之需要等特定目的而蒐集、處理或利用您的識別類(例如中、英文姓名、身分證字號、聯絡電話、地址、電子信箱、學歷、現職、專長)、特徵類(出生年月日)等資料，皆以尊重您的權益為基礎，並遵守中華民國「個人資料保護法」。

您所提供之個人資料除其他法律或中央主管機關另有規定外，只會在有效會員期間或本會執行活動期間，以電子檔或紙本型式於我國境內外供本會、本會之團體會員、本會之委外廠商、相關中央及地方政府業管機關或本會簽約合作機關團體被處理及利用。本會對於蒐集、處理或利用任何之個人資料皆遵循本會之個人資料管理目標與政策為指導原則，並訂有完善之個人資料保護安全維護計畫，任何流程皆有控管程序及標準作業流程，因此您可以安心的將您的個人資料提供予本會。本會保有您的個人資料時，基於個人資料保護法規定，您可以行使下述的權利：

1. 查詢或請求閱覽您的個人資料。
2. 請求製給您的個人資料複製本。
3. 請求補充或更正您的個人資料。
4. 請求停止蒐集、處理或利用您的個人資料。
5. 請求刪除您的個人資料。

您欲行使上述提及之相關權利時，本會秘書處服務人員皆能受理您的請求，您可以在我們正式官方網站上找到聯繫我們的電話號碼及地址。您可以自由選擇是否提供您的個人資料。若您選擇不提供個人資料或是提供不完全時，本會將可能無法提供您完善的服務。

本人已瞭解並同意「中華民國運動訓練協會會員個人資料蒐集告知聲明暨同意書」相關內容。

填表人簽名或蓋章_____年 月 日