



中華民國運動訓練協會 SUP 初級操作員訓練班

主旨：喜愛 SUP 活動的你還在自己錯誤的摸索嗎，我們來教你正確的技術，讓你暢快地遊玩 SUP。

主辦單位：中華民國運動訓練協會

* **報名方式：**即日起至開課前請與**廖教練：0955930918** 聯絡。

* **參加資格：**滿 **16 歲** 以上、對 SUP 立式划槳有興趣者

* **課程日期：****6 月 4 日**

* **課程時間：****早上八點到下午五點**

早上到中午為室內課，下午為室外操作課。

* **SUP 課程：**

1. 設備介紹、跪姿划槳、站立、轉向和停止、落水並回到板上。

2. 封閉平靜水域 SUP 課程的危險和風險 3. 5 階段划槳動作。

* **上課地點：****深奧**

報名費用一人 **2500**，SUP 立槳器材需自備，若需租用器材可以洽廖教練，所有訓練費用則採統一匯款收費。

郵局 700

帳號 0001358-0713940

匯款後聯絡廖教練並核對查詢資料。

報名參加後，上課一週前內才發現個人因素要取消恕不退費。

* **發證方式：**

經考試評定合格，核發**中華民國運動訓練協會-SUP 立式划槳初級操作員證**

* 報名未出席講習或缺課三小時以上或遲到早退 3 節課者喪失發證資格，並不得參加測驗即要求退還參加費用。

即日起請大家下載報名表填寫個人資料以及照片統一收齊給廖教練。