

中華民國運動訓練協會

112 年人魚指導員初級課程及報名表(第 1 期)

- 一、宗旨：推展人魚運動項目，以『海洋保育』、『人魚運動安全』、『培訓人魚專業技能』為其目標，舉辦人魚指導員初級培訓課程講習。
- 二、主辦單位：中華民國運動訓練協會、人與海工作室、人魚海Mermaid Ocean。
- 三、協辦單位：中華台北太平洋協會、中華民國運動協會台北分會游泳潛水委員會。
- 四、參加資格及人數：
 - (一)需具任一泳式能力，游泳達 50M 者。
 - (二)預計培訓人數 14 人。
- 五、課程時間、地點：
 - (一)時間:112 年 10 月 21-22 日
 - (二)地點:大新店游泳池(231 新北市新店區環河路 112-1 號)
- 六、報名截止日期：自即日起至 10 月 18 日(星期三)，逾期不予受理。
- 七、報名費：每人新台幣 4000 元【含教材、講師費、保險、完課結業證明書或人魚指導員初級證書、場地費】，於報名時一併繳交，結束後發予完課結業證書，人魚指導員初級證照須完成課程規範考核)。
- 八、繳費方式：

匯款：彰化銀行(009)帳號：56785134789300
- 九、報名詢問與確認：

LINE ID：chililiu1018 劉小姐 0909616616
- 十、附則：
 - (一)課程期間缺課者，不發完課結業證書，初級證照須完成初級課程規範之考核。
 - (二)本課程為人魚指導員初級培訓課程講習。
 - (三)課程期間請自備環保杯飲用水。
 - (四)附報名表、課程表各乙份，如不敷使用請自行影印。
 - (五)未報名者不開放旁聽。
- 十一、缺課補課辦法：
 - (一)遲到十分鐘以上者，應補上遲到的課程一小時。
 - (二)缺課補課需另繳費，每堂(一小時)1500 元【含教材、講師費、保險、場地費】。
 - (三)課程結束一年內必需完成補課(需配合協會開課日期)，未完成補課者，視同課程不合格。

(四)未通過考核者、需補課者（需配合協會開課日期），需於報名一年內補考、補課完成，亦可參加『人魚運動訓練課程』完成考核。

(五)課程期間如因個人因素無法繼續參與課程則不退費。

十四、學員完成報名繳費後因個人因素無法上課，請於實際開課日前以 LINE 課程群組或電話通知業務承辦人，並獲得其回覆確認，依下列標準退費：

(一)訓練班開課三日前申請退費者，應退還繳納費用全額。

(二)訓練班開課前一至三日申請退費者，應退還繳納費用 90%。

(三)訓練班開課後一至三日申請退費者，應退還繳納費用 70%。

(四)訓練班開課後至 1/3 訓練期程申請退費者，應退還繳納費用 50%。

(五)訓練班開課後達 1/3 訓練期程申請退費者，原繳納費用得全數不予退費。

112 年人魚指導員初級課程表(第 1 期) 教學課綱

◎教學指導教練：李芸瑛

中華民國運動訓練協會人魚教練訓練官

MFI 人魚教練訓練官

AIDA 自由潛水教練

PADI 自由潛水教練

EFR 緊急第一反應教練

PADI 水肺潛水長

AUA 水舞教練

水下舞蹈編舞創作、訓練教練

◎人魚指導員初級課程內容：

單堂課：約 60 分鐘

學科理論課 x 3 堂

室內訓練課 x 4 堂

泳池訓練課 x 4 堂

CPR 急救術 x 3 堂

兩性平權 x 1 堂

◎人魚指導員初級課考核審核標準：

學科筆試 15%；形體評分 25%；人魚技巧評分 60%，總分 100 分，達 75 分以上者為及格，授予中華民國運動訓練協會之合格證書。

- 考核陸地靜態憋氣一分三十秒
- 考核人魚動態持續游動十五公尺至二十公尺（三組基礎游動方式）
完成人魚靜態動作三組示範（含浮力控制、肢體及表情演繹）
- 人魚水面漂浮且有效控制方向二十公尺
- 人魚潛水救援動作考核
- 學科筆試(75%或以上)

112 年人魚指導員初級課程表(第 1 期)

日期/時間	10 月 21 日(六)	日期/時間	10 月 22 日(日)
07:30 - 08: 00	報到	07:30 - 08: 00	報到
08:00 - 08:50	學科理論 ■人魚運動精神與理念 ■海洋保育推廣 ■人魚藝術、裝備介紹	08:00 - 08:50	學科理論 ■中性浮力控制 ■人魚靜態技巧 ■人魚競賽與表演介紹
9:00 - 9:50	學科理論 ■潛水生理學 ■自由潛水技巧 ■人魚運動安全與救援	9:00 - 9:50	室內訓練課 ■形體與拉伸課 ■呼吸肌群介紹訓練
10:00 - 10:50	CPR 急救術	10:00 - 10:50	室內訓練課 ■靜態表演動作演練 ■水下肢體表情演繹 ■創意表演
11:00 - 11:50	CPR 急救術	11:00 - 11:50	泳池課 ■水下中性浮力訓練 ■水下靜態表演訓練
12:00 - 12:50	中場休息用餐		
13:00 - 13:50	室內訓練課 ■形體與拉伸課 ■人魚基礎技巧陸地訓練	13:00 - 13:50	泳池課 ■靜態動作練習 ■靜態動作考核 ■人魚合影
14:00 - 15:30	泳池課 ■水下基礎游動訓練 ■水下安全與救援訓練	14:00 - 14:50	室內課 ■學科考核&檢析 ■影片成果觀賞&檢析
15:40 - 17:10	泳池課 ■動態游動練習 ■動態游動考核 ■人魚合影	15:00 - 15:30	室內課 ■結業及證書頒發合影

1. 依上課期間如遇法定天災如颱風天，依台北市或新北市市政府宣佈不上班、不上課，後續會再通知課程異動日期與時間。

中華民國運動訓練協會

112 年人魚指導員初級報名表(第 1 期)

姓名	中文		生日	
	英文		身分證字號	
電話	公			行動電話
	宅			
電子信箱				
學歷			現職	
通訊地址				
緊急連絡人			聯絡人電話 (關係)	
衣服型號	<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL <input type="checkbox"/> 2L <input type="checkbox"/> 3L	膳食		<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食
照片				
<p>寄出前請核對下列資料是否齊全：(三項皆必備，缺一即視為報名不成功)</p> <input type="checkbox"/> 報名表 <input type="checkbox"/> 報名費單一項 4,000 元整 (請以報值掛號寄出) <input type="checkbox"/> 二吋照片 1 張黏貼於報名表上，另 1 張浮貼於報名表及照片背面寫上姓名				
<p>為辦理/參加「112年人魚指導員初級課程講習會(第1期)」活動之各項行政業務需要，本人同意提供貴單位使用姓名、身分證字號、出生年月日、電話(手機)電子信箱、學歷、現職、地址等個人資料，惟僅限使用於本次活動必要之範圍內，且本人個資必預採取安全妥適之保護措施與銷毀程序，非經本人同意或法律規定外，不得揭露於第三者或散佈。</p> <p>本人同意上述內容，確認無誤。</p> <p>填表人簽名： _____ 112 年 月 日</p>				

中華民國運動訓練協會

個人資料蒐集告知聲明暨同意書

中華民國運動訓練協會(下稱本會)因辦理推廣各項水中運動活動(競賽)、志工活動之需要等特定目的而蒐集、處理或利用您的識別類(例如中、英文姓名、身分證字號、聯絡電話、地址、電子信箱、學歷、現職、專長)，特徵類(出生年月日)等資料，皆以尊重您的權益為基礎，並遵守中華民國「個人資料保護法」。

您所提供之個人資料除其他法律或中央主管機關另有規定外，只會在有效會員期間或本會執行活動期間，以電子檔或紙本型式於我國境內外供本會、本會之團體會員、本會之委外廠商、相關中央及地方政府業管機關或本會簽約合作機關團體被處理及利用。本會對於蒐集、處理或利用任何之個人資料皆遵循本會之個人資料管理目標與政策為指導原則，並訂有完善之個人資料保護安全維護計畫，任何流程皆有控管程序及標準作業流程，因此您可以安心的將您的個人資料提供予本會。本會保有您的個人資料時，基於個人資料保護法規定，您可以行使下述的權利：

1. 查詢或請求閱覽您的個人資料。
2. 請求製給您的個人資料複製本。
3. 請求補充或更正您的個人資料。
4. 請求停止蒐集、處理或利用您的個人資料。
5. 請求刪除您的個人資料。

您欲行使上述提及之相關權利時，本會秘書處服務人員皆能受理您的請求，您可以在我們正式官方網站上找到聯繫我們的電話號碼及地址。您可以自由選擇是否提供您的個人資料。若您選擇不提供個人資料或是提供不完全時，本會將可能無法提供您完善的服務。

本人已瞭解並同意「中華民國運動訓練協會會員個人資料蒐集告知聲明暨同意書」相關內容。

填表人簽名或蓋章_____年 月 日

肖像權使用同意書

本人同意由中華民國運動訓練協會、人與海工作室、人魚海 Mermaid Ocean 主辦以及中華台北太平洋協會、中華民國運動協會台北分會游泳潛水委員會協辦之 112 年度人魚指導員初級課程，授權中華民國運動訓練協會、人與海工作室、人魚海 Mermaid Ocean 中華台北太平洋協會、中華民國運動協會台北分會游泳潛水委員會拍攝、修飾、使用、公開展示本人之肖像(包含照片及動態影像)，本人並同意以上主辦及協辦單位就上述攝影著作(內含授權之肖像)享有完整之著作權，並得以各種管道或印刷方式呈現授權內容之全部或部分並可公開發表，及著作權法賦予著作人所擁有之權益。

立同意書人：(請親自簽名) 身分證字號：

(立同意書人若未滿 20 歲，須同時請法定代理人填寫下列欄位)

法定代理人：(請親自簽名)

身份證字號：

連絡電話：

中華民國 年 月 日